

Sanatorium Uzdrowiskowe  
**PLON**

**Specjalizuje się:**

**w leczeniu,**

profilaktyce, rehabilitacji,  
w edukacji zdrowotnej:

- choroby ortopedyczno-urazowe,
- choroby reumatologiczne,
- choroby neurologiczne,
- choroby dolnych dróg oddechowych,
- choroby górnych dróg oddechowych,
- choroby kardiologiczne i nadciśnienie,
- choroby endokrynologiczne,
- cukrzyca.

Ponadto organizujemy:

turnusy rehabilitacyjne,

Prowadzimy działalność  
całoroczną.

Posiadamy własną  
bazę zabiegową

## Oferta

Zarząd Sanatorium Uzdrowiskowego "PLON" w Polańczyku oferuje i zaprasza do współpracy w zakresie organizowania turnusów rehabilitacyjnych i wczasowych w roku 2024 w latach następnych. Ośrodek Sanatoryjny "PLON" w Polańczyku wybudowany jest opodal starej XVI - wiecznej osady przy małej Obwodnicy Bieszczadzkiej na pięknie położonym półwyspie Jeziora Solińskiego. Działalność sanatoryjną prowadzi od 1973r. Kuracjusze objęci są całodobową opieką lekarsko-pielęgniarską. W ośrodku wykonywanych jest 40 zabiegów-wykaz na odwrocie. Wszystkie zabiegi wykonywane są na terenie naszego Ośrodka co ma istotny wpływ na końcowe efekty rehabilitacji. Na terenie Ośrodka znajdują się stolówka sanatoryjna, pijalnia wody leczniczej, baza zabiegowa, biblioteka, korty tenisowe (odległość 200m), wiata na ognisko, grotta solna, taras widokowy, sklepik sanatoryjny, teren wypoczynkowy, przystań żeglarska ze sprzętem pływającym (odległość 200m), park linowy (odległość 200m), Amfiteatr (odległość 200m), park zdrojowy, Sanktuarium Maryjne (odległość 1,8km). Sanatorium "PLON" dysponuje 195 miejscami w pokojach 1, 2 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.

W ramach kompleksowego postępowania rehabilitacyjnego prowadzą swą działalność:

- gabinet psychologa - wykonujący konsultacje i terapie
- pracownia oceny czynnościowej z poradnią kinezyterapii
- poradnia dietetyczna dla potrzeb kuracjuszy
- pracownia edukacji zdrowotnej poszerzająca wiedzę i umiejętności kuracjuszy w dysfunkcjach narządu ruchu.

Kuracjusze i wczasowicze mają możliwość uczestniczenia w wycieczkach organizowanych przez profesjonalne biuro turystyczne mające swą siedzibę w Ośrodku. Dzięki niemu wypoczywający poznają uroki Bieszczadów. Co warto zobaczyć, z czego skorzystać, atrakcje:

Jaskinia solna, wycieczka autokarowa na Obwodnicę Bieszczadzką, Zapory Wodne Solina-Myczkowce, Komańcza, Dukla, Łańcut, Lwów, Słowacja, Kolejka Gondolowa w Solinie, Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku, Muzeum Przyrodnicze w Ustrzykach Dolnych, Góra Sobień - ruiny zamku Kmitów, Cisna - kolejka wąskotorowa, rejs statkiem po Jeziorze Solińskim, Lesko - synagoga i kirkut, spływ flisacki doliną Sanu, lot samolotem nad Bieszczadami, kurs na motolotni i szybowcach, można uprawiać, żeglarstwo, wędkarstwo, myślistwo, narciarstwo, tor dla jeppów, jazda konna. Dla lubiących spacerować i czynny wypoczynek zostały przygotowane 4 trasy spacerowe.

Przy Ośrodku znajduje się parking niestrzeżony płatny.

Dojazd - Stacja Kolejowa w Zagórzcu dalej PKS lub Busem. Odległość z Zagórzca do Polańczyka 30 km. Prosimy zabrać paszport w celu korzystania z wycieczek zagranicznych (Lwów).

Informacje dotyczące TRANSPORTU dostępne są na stronie internetowej [www.e-podroznik.pl](http://www.e-podroznik.pl)

# Oferta na rok 2024

Sanatorium Uzdrawiskowego „PLON” w Polańczyku							
L.P.	Terminy turnusów	Liczba dni	Cena osobodnia	Cena za turnus [zł]	L.P.	Wykaz zabiegów	Cena
1	15.01 - 29.01	14	130	1820	1	Inhalacje	15
2	30.01 - 13.02	14	130	1820	2	Kąpiele solankowe	20
3	14.02 - 28.02	14	130	1820	3	Kąpiele siarczkowe	20
4	1.03 - 15.03	14	130	1820	4	Kąpiele borowinowe	20
5	16.03 - 30.03	14	130	1820	5	Kąpiele perełkowe	20
6	1.04 - 15.04	14	155	2170	6	Kąpiele wir. kończ. dol	15
7	16.04 - 30.04	14	155	2170	7	Kąpiele wir. kończ. gór	15
8	1.05 - 15.05	14	155	2170	8	Hydro masaż wielostrumieniowy	25
9	16.05 - 30.05	14	155	2170	9	Masaż podwodny	30
10	1.06 - 15.06	14	160	2240	10	Masaż klasyczny częściowy	25
11	16.06 - 30.06	14	160	2240	11	Lampa Solux	15
12	1.07 - 15.07	14	170	2380	12	Ultradźwięki	15
13	16.07 - 30.07	14	170	2380	13	Diadynamic	15
14	1.08 - 15.08	14	170	2380	14	Interdyn	15
15	16.08 - 30.08	14	170	2380	15	Jonoforeza	15
16	1.09 - 15.09	14	170	2380	16	Grota Solna	15
17	16.09 - 30.09	14	170	2380	17	Sauna (3 osoby)	60
18	1.10 - 15.10	14	160	2240	18	Jono foreza borowinowa	15
19	16.10 - 30.10	14	160	2240	19	Termożele	10
20	3.11 - 17.11	14	130	1820	20	Kriożele	10
21	19.11 - 3.12	14	130	1820	21	Gimnastyka indywidual.	15
22	4.12 - 18.12	14	130	1820	22	Gimnastyka ogólna	15
23					23	Borowi (plastry) punkt	15
24					24	Korzystanie z siłowni	15
25					25	Lasery biostymulacyjny	15
26					26	Krioterapia od punkt. (-70 C)	15
27					27	Terapuls od punktu	15
28					28	Diatermia od punktu	15
29					29	Magnetronic	15
30					30	Prądy Nemeca, Tens	15
31					31	Prądy Kotza	15
32					32	Prądy Traberta	15
33					33	Kąpiel kwasowęglowa sucha	25
34					34	Kriosauna (-140 C)	35
35					35	Galwanizacja	15
36					36	EKG	10
37					37	Gimnastyka w Basenie	Uwaga
38					38	Krenoterapia	0
39					39	Gimnastyka w terenie	0
40					40	Wizyta lekarska	35
1	Liczba Turnusów	22					
2	Liczba Osób	3680					
3	Liczba osobodni	51520					
<b>UWAGI OBJAŚNIENIA</b> Powyższe ceny obejmują: - nocleg w pokoju z pełnym węzłem sanitarnym - wyżywienie: śniadanie, obiad, kolacja - zabiegi rehabilitacyjne 3 dniennie: 1 podstawowy i 2 uzupełniający wg. zlecenia lekarza oraz codziennie gimnastyka ogólnousprawniająca w terenie - całodobowa opieka pielęgniarki - zajęcia KO (prelekcje, i wycieczki piesze z przewodnikami itp.) - internet bezpłatny - czajnik w pokoju							
<b>DOPLATY:</b> - opłata klimatyczna - do pokoju 1-osobowego 280zł (20 zł za dobę).							
					<b>Telefony</b>		<b>112</b>
					<b>POLICJA</b>		<b>997</b>
					<b>STRAŻ</b>		<b>998</b>
					<b>POGOTOWIE</b>		<b>999</b>
Sanatorium „PLON” Posiada wpis do prowadzenia turnusów rehabilitacyjnych.  Nr wpisu do rejestru Organizatorów OR/18/0013/19 Nr wpisu do rejestru Ośrodków OD/18/0011/19					<b>W.O.P.R. 601-100-100</b>  <b>G.O.P.R. 601-100-300</b>		
Uwaga – Turnus zaczynamy obiadem a kończymy śniadaniem Uwaga – Basen kryty znajduje się w Polańczyku, możliwość korzystania za odpłatnością							